

GEMÜSE-DÖNER

Zutaten (2 Personen)

- 2 Pita-Taschen
- 200 g Putenfilet
- ½ Zucchini
- ½ rote Paprika
- ½ gelbe Paprika
- ¼ Eisbergsalat
- 1 Tomate
- ¼ Salatgurke
- 200 g Naturjoghurt
- 50 ml Chilisoße
- Chiliflocken
- Salz, Pfeffer
- 2 EL Öl



Zubereitung

Zucchini und Paprika in kleine Würfel schneiden und im heißen Öl anbraten. Putenfilet in kleine Stücke schneiden, mit Salz, Pfeffer und Chiliflocken würzen und von allen Seiten anbraten. Salat, Salatgurke und Tomate in dünne Streifen schneiden. Joghurt mit etwas Salz und Pfeffer verrühren.

Pita-Taschen toasten und nach Belieben mit den Zutaten füllen. Danach Joghurtsoße und Chilisoße darauf verteilen und mit Chiliflocken bestreuen.