

TOMATENSALAT MIT JOGHURT

Zutaten (4 Personen)

- 250 ml Naturjoghurt
- Frische Basilikumblätter
- 250 g bunte Tomaten
- ½ Chilischote (nicht zu scharf)
- ½ Zitrone
- 2 EL Olivenöl
- 1 EL guten Balsamico
- Salz, Pfeffer
- 2 EL Pinienkerne



Zubereitung

Joghurt mit dem Saft einer halben Zitrone mischen. Zusätzlich noch Zitronenschale drüber reiben und auf einem tiefen Teller anrichten.

Tomaten nach Belieben zerteilen und mit den Basilikumblättern mischen.

Pinienkerne ohne Öl anrösten.

Olivenöl, Balsamico, Salz, Pfeffer vermischen und unter die Tomaten heben.

Mitten auf dem Joghurt die Tomaten anrichten und mit etwas Olivenöl beträufeln.

Nach Bedarf noch etwas kleingeschnittene Chilis drüber streuen. Zusätzlich mit Pinienkernen bestreuen.